

Pasos para Navegar con Éxito por la Estación de la Navidad en Familia.

Por James Abbott

La Navidad. Hay tal contraste entre lo simple y lo complicado en tan solo un día. La calma de la Noche de Paz frente a la loca carrera por los regalos; la alegría de una cena familiar frente a la locura y el trabajo de preparar esa cena. Es una montaña rusa.

Quizás no haya nada comparable al contraste de mensajes, creencias y realidad que supone la "Navidad". Como padre, es todo un reto. Las diferentes películas, libros y anuncios navideños -mezclados con la siempre creciente lista de deseos que tienen mis dos hijos- pueden hacer que parezca casi imposible ayudarles a llegar al verdadero significado y corazón de la Navidad. ¿Usted se ha sentido así alguna vez? ¿Se ha preguntado alguna vez cómo guiar bien a su familia durante las fiestas navideñas? Tal vez ni siquiera esté seguro de estar guiándose bien a sí mismo.

A medida que nos acercamos a esta temporada navideña, permítanme sugerir algunos recordatorios e ideas sencillas para ayudarnos a navegar por este tiempo desafiante, pero absolutamente hermoso.

1. Sea intencional. - "Ahora, antes de que ponga los ojos en blanco y decida dejar de leer, escúcheme. Me he dado cuenta en mi trabajo, finanzas, calendario, matrimonio, y ciertamente la crianza de los hijos, que sin un poco de intencionalidad, las cosas se pierden. Las cosas pueden desviarse un poco, ¡incluso mucho! Rara vez o nunca doy en el blanco cuando no soy intencional. Es como lanzar una flecha pero no apuntar al blanco. ¿Podría usted dar en el blanco? Sí, supongo que podría ocurrir si tiene suerte. Sin embargo, prefiero no dejar la fe y las creencias de mis hijos en manos de la suerte.
2. Mantener la sencillez. - Ahhhh. ¿Lo ve? Ahora está conmigo. Intencionalidad no significa un devocional familiar con tres puntos principales, lección objetiva, llamada al altar y tres horas de preparación. De hecho, si ese es su plan, he aquí una predicción. No funcionará. Sin embargo, usted puede ser simplemente intencional orando cada día para que Dios le revele momentos para guiar a sus

hijos. Haga una pausa en la película y tómese dos minutos para explicarles lo que están viendo, fije en su calendario la hora a la que todos se van por el día y ore con su familia, o lea la historia de Navidad en la Biblia. Incluso pueden divertirse. Acueste a los niños, espere cinco minutos, caliente el auto y, a continuación, levántelos a todos y súbalos al auto para dar un paseo especial con las luces navideñas por el vecindario. Luego, arrópelos por segunda vez y hableles de la luz de Jesús que vino al mundo oscuro aquella primera Navidad. Sencillo, ¿verdad?

3. Guíese usted primero. Con demasiada frecuencia llegamos a estas fiestas con las manos vacías, lo que significa que tenemos poco que dar a quienes más queremos. Utilice el Adviento como un regalo y una herramienta para marcarse un ritmo intencionado y sencillo para la temporada. Levántese o acuéstese 30 minutos antes o después de lo normal para pasar unos momentos tranquilos con Jesús. Almuerce en un lugar donde pueda leer las Escrituras y orar. Escuche podcasts de sermones mientras viaja al trabajo. Oblíguese a dar un paseo de 30 minutos con Dios en un lugar tranquilo, sin aparatos electrónicos ni distracciones. Sea lo que sea, ponga su corazón en el encuentro con Aquel que está detrás de todo lo que es la Navidad: Jesús.

Él le ayudará. Él le guiará. Él le dará sabiduría y discernimiento. Él cuidará de usted y de su familia. Ya lo está haciendo. Sintónice. Sea intencional. Sea sencillo. Guíese usted primero. Porque la Navidad realmente se trata de Jesús.

El Rev. James Abbott sirve actualmente como pastor de niños y familias en la Iglesia del Nazareno en la Universidad de Olathe, Kansas. Antes de comenzar su asignación pastoral en la Iglesia en la Universidad en 2015, sirvió como pastor de niños en la Iglesia del Nazareno de Springdale en Cincinnati durante siete años. Está casado con Elisa, y tienen dos hijos, Theo y Ty.

Traducido por: Elizabeth Guevara Cabrera